

ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2023/24

AEROBIC - XIMNASIO CROSS CLASS

+18 ANOS

GRUPO 1 (15 PRAZAS)	NIVEL INICIACIÓN	MARTES-XOVES 20:00 h - 21:00 h
GRUPO 2 (15 PRAZAS)	NIVEL INICIACIÓN	MARTES-XOVES 21:00 h - 22:00 h

ATLETISMO - IES XULIAN MAGARIÑOS/PEDRA MÁMOA

GRUPO 1 (30 PRAZAS)	NIVEL INICIACION (8 a 12)	MARTES-XOVES 19:00 h- 20:00 h
GRUPO 2 (30 PRAZAS)	NIVEL 1 - ADULTOS	MARTES-XOVES 20:00 h- 22:00 h

COMERCIAL DANCE/HIP-HOP - XIMNASIO CROSS CLASS

GRUPO 1 (12 PRAZAS)	7 A 10 ANOS	MÉRCORES 17:00 h- 18:00 h
GRUPO 2 (12 PRAZAS)	11 A 13 ANOS	MÉRCORES 18:00 h- 19:00 h

FUTBOL SALA - PEDRA MÁMOA

ALEVÍN 1 (15 PRAZAS)	2013	MARTES 18:00 h- 19:15 h
ALEVÍN 2 (15 PRAZAS)	2012	MARTES 19:15 h- 20:30 h
BIBERÓNS (15 PRAZAS)	2018 - 2019	MÉRCORES 16:45 h- 18:00 h
PREBENXAMÍNS (15 PRAZAS)	2016-2017	MÉRCORES 18:00 h- 19:15 h
BENXAMÍN (15 PRAZAS)	2014 -2015	MÉRCORES 19:15 h- 20:30 h

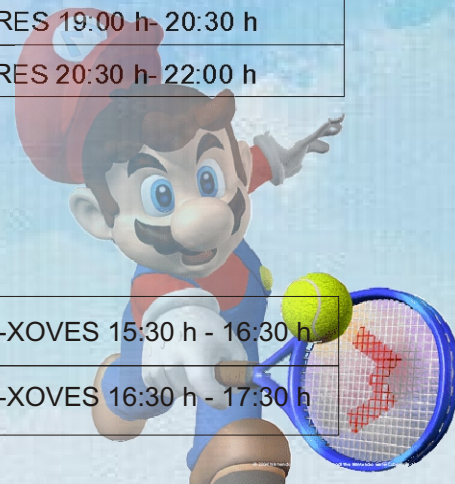
IOGA - XIMNASIO INSTITUTO XULIÁN MAGARIÑOS

+18 ANOS

GRUPO 1 (12 PRAZAS)	NIVEL_	MÉRCORES 17:30 h- 19:00 h
GRUPO 2 (12 PRAZAS)	NIVEL_	MÉRCORES 19:00 h- 20:30 h
GRUPO 3 (12 PRAZAS)	NIVEL_	MÉRCORES 20:30 h- 22:00 h

MULTIDEPORTE - (PAVILLÓN CEIP O COTO)

GRUPO 1 (COMEDOR)	2017 e anteriores	MARTES-XOVES 15:30 h - 16:30 h
GRUPO 2 (NON COMEDOR)	2017 e anteriores	MARTES-XOVES 16:30 h - 17:30 h



PADEL - PEDRA MAMOA

+18 ANOS

GRUPO 1	NIVEL 1 (5 PRAZAS)	LUNS 20:00 h
GRUPO 2	NIVEL 1 (5 PRAZAS)	LUNS 21:00 h
GRUPO 3	NIVEL 1 (5 PRAZAS)	MARTES 20:00 h
GRUPO 4	NIVEL 1 (5 PRAZAS)	MARTES 21:00 h
GRUPO 5	NIVEL 1 (5 PRAZAS)	MÉRCORES 17:00 h
GRUPO 6	NIVEL 1 (5 PRAZAS)	MÉRCORES 18:00 h
GRUPO 7	NIVEL 1 (5 PRAZAS)	MÉRCORES 19:00 h
GRUPO 8	NIVEL 1 (5 PRAZAS)	MÉRCORES 20:00 h
GRUPO 9	NIVEL 1 (5 PRAZAS)	MÉRCORES 21:00 h
GRUPO 10	NIVEL 1 (5 PRAZAS)	XOVES 20:00 h
GRUPO 11	NIVEL 1 (5 PRAZAS)	XOVES 21:00 h
GRUPO 12	NIVEL 1 (5 PRAZAS)	VENRES 18:00 h
GRUPO 13	NIVEL 1 (5 PRAZAS)	VENRES 19:00 h
GRUPO 14	NIVEL 1 (5 PRAZAS)	VENRES 20:00 h
GRUPO 15	NIVEL 1 (5 PRAZAS)	VENRES 21:00 h

PATINAXE - (PAVILLON IES XULIAN MAGARIÑOS)

GRUPO 1 (15 PRAZAS)	NIVEL 0	LUNS-XOVES 16:30 h- 17:15 h
GRUPO 2 (15 PRAZAS)	NIVEL 1	LUNS-XOVES 17:15 h- 18:00 h
GRUPO 3 (15 PRAZAS)	NIVEL 2	LUNS-XOVES 18:00 h- 18:45 h
GRUPO 4 (15 PRAZAS)	ADULTOS	LUNS-XOVES 18:45 h- 20:00 h

PREDEPORTE - (PAVILLÓN CEIP O COTO)

GRUPO 1 (COMEDOR)	3 a 5 anos	LUNS-MÉRCORES 15:30 h - 16:30 h
GRUPO 2 (NON COMEDOR)	3 a 5 anos	LUNS-MÉRCORES 16:30 h - 17:30 h

TENIS - (PEDRA MÁMOA)

GRUPO 1 (10 PRAZAS)	NIVEL 2	SÁBADO 10:00 h- 11:00 h
GRUPO 2 (10 PRAZAS)	NIVEL 1	SÁBADO 11:00 h- 12:00 h
GRUPO 3 (10 PRAZAS)	NIVEL 0	SÁBADO 12:00 h- 13:00 h
GRUPO 4 (10 PRAZAS)	ADULTOS	SÁBADO 13:00 h- 14:00 h



XADREZ - CASA DA CULTURA

GRUPO 1 (10 PRAZAS)	NIVEL _	XOVES 17:00 h - 18:00 h
GRUPO 2 (10 PRAZAS)	NIVEL _	XOVES 18:00 h - 19:00 h

XIMNASIA MAIORES - XIMNASIO CROSS CLASS

+55 ANOS

GRUPO 1 (20 PRAZAS)	NIVEL BÁSICO	MARTES-XOVES 09:45 h - 10:45 h
GRUPO 2 (20 PRAZAS)	NIVEL BÁSICO	MARTES-XOVES 10:45 h - 11:30 h
GRUPO 3 (20 PRAZAS)	NIVEL BÁSICO	MARTES-XOVES 11:30 h - 12:15 h

XIMNASIA MANTEMENTO - XIMNASIO CROSS CLASS

+18 ANOS

GRUPO 1 (15 PRAZAS)	NIVEL INICIACIÓN	LUNS-VENES 20:30 h - 21:15 h
GRUPO 2 (15 PRAZAS)	NIVEL INICIACIÓN	LUNS-VENRES 21:30 h - 22:15 h

XIMNASIA RITMICA - (PAVILLÓN IES XULIAN MAGARIÑOS)

GRUPO 1 (15 PRAZAS)	5º INF -1º - 2º - 3º -PRIMARIA	LUNS e XOVES 18:00 h- 19:15 h
GRUPO 2 (15 PRAZAS)	DE 4º DE PRIMARIA EN ADIANTE	LUNS e XOVES 19:15 h- 20:30 h
GRUPO 3 (30 PRAZAS)	COMPETICIÓN	LUNS e XOVES 19:15 h- 21:00 h

ZUMBA - XIMNASIO CROSS CLASS

GRUPO 1 (18 PRAZAS)	MÉRCORES 20:00 h 21:00 h
GRUPO 2 (18 PRAZAS)	MÉRCORES 21:00 h 22:00 h

BAILE ADULTOS - XIMNASIO CROSS CLASS

GRUPO 1 (20 PRAZAS)

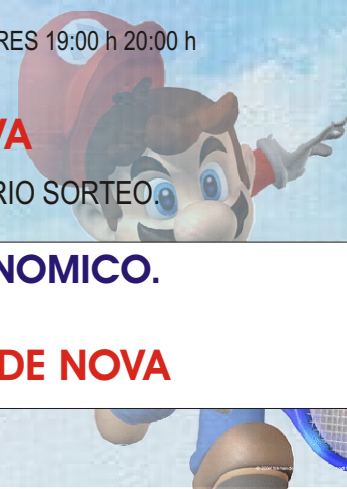
MÉRCORES 19:00 h 20:00 h

PILATES - XIMNASIO CROSS CLASS - * ACTIVIDADE NOVA

PREINSCRICIÓN - HORARIO A DETERMINAR - PLAZAS LIMITADAS - SE É NECESARIO SORTEO.

ESCOLA DE PETANCA - IMPARTIDO POR UN TÉCNICO AUTONOMICO.

PREINSCRICIÓN - HORARIOS A DETERMINAR - * ACTIVIDADE NOVA



ACTIVIDADES CULTURAIS 2023 - 24

TEATRO - (CASA DE CULTURA)

GRUPO 1 -TEATRO MÚSICAL	DE 4 A 6 ANOS	MARTES 16:30 h- 17:30 h
GRUPO 2 - TEATRO MÚSICAL	DE 7 A 11 ANOS	MARTES 17:30 h- 18:30 h
GRUPO 3	ESO E BAC DE 12 A 17 ANOS	MARTES 18:30 h- 20:30 h
ADULTOS	INICIACIÓN	MARTES 20:30 h- 22:00 h
FUNDACIÓN		MARTES 11:00 h- 13:00 h
ADULTOS	AVANZADO	LUNS 20:00 h- 22:00 h

INFORMATICA - (CASA DE CULTURA)

GRUPO 1	NIVEL_	SÁBADOS 11:00 h- 12:30 h
GRUPO 2	NIVEL_	SÁBADOS 12:30 h- 14:00 h
GRUPO 3	ADULTOS	XOVES 20:00 h- 22:00 h

PINTURA E GRAVADO - (CASA DE CULTURA)

GRUPO 1 (15 PRAZAS)	<2018	VENRES 16:30 h- 17:30 h
GRUPO 2 (15 PRAZAS)	NIVEL_	VENRES 17:30 h- 19:00 h
GRUPO 3 (15 PRAZAS)	NIVEL_	VENRES 19:00 h- 20:30 h
GRUPO 4 (15 PRAZAS)	NIVEL_	SÁBADOS 10:00 h- 11:20 h
GRUPO 5 (15 PRAZAS)	NIVEL_	SÁBADOS 11:20 h- 12:40 h
GRUPO 6 (15 PRAZAS)	NIVEL_	SÁBADOS 12:40 h- 14:00 h

DANZA TRADICIONAL - (XIMNASIO CEIP O COTO)

GRUPO INICIACIÓN	NIVEL 0	VENRES 18:00 h- 19:00 h
GRUPO PERFECCIONAMENTO	NIVEL 1	VENRES 19:00 h- 20:30 h
XUVENIS/ADULTOS	NIVEL_	VENRES 20:00 h- 22:00 h

www.concellodenegreira.gal



PANDEIRETA - (CASA DE CULTURA)

GRUPO 1	NIVEL_	VENRES 16:30 h- 17:30 h
GRUPO 2	NIVEL_	VENRES 17:30 h- 18:30 h
GRUPO 3	ADULTOS	VENRES 20:00 h - 21:00 h
GRUPO 4	ADULTOS	VENRES 21:00 h- 22:00 h

SEVILLANAS - (PAVILLÓN IES XULIAN MAGARIÑOS)

GRUPO 1	NIVEL 1	VENRES 19:00 h- 20:30 h
GRUPO 2	NIVEL 2	VENRES 20:30 h- 22:00 h
GRUPO 3	NENOS	XOVES 17:00 h- 20:00 h

RECORDA:

- 1.- **PRAZAS LIMITADAS** TANTO NAS ACT. CULTURAS COMO DEPORTIVAS
- 2.- **PAGO NUNHA ÚNICA CUOTA** - (60€ 1 ACT) - (52,50 € cada unha - 2 ACT)
(45 € cada unha - 3 ACT)
- XIMN MAIORES 40€ - XIMNASIA MANTEMENTO 50€ (SEN DESCONTOS ESTAS DUAS)
- 3.- **OBRIGATORIO CUMPRIR AS RECOMENDACIONES** QUE SERÁN ENTREGADAS
POLOS MONITORES.
- 4.- PARA LEVAR A CABO UNHA ACTIVIDADE TERÁ QUE HABER UN **MÍNIMO DE 10 PERSOAS** NA ACTIVIDADE.
- 5.- **NUMEROS DE CONTA:**

SABADELL : ES15 0081 2153 2400 0104 6411
SANTANDER : ES42 0238 8191 8806 6000 0870
ABANCA: ES33 2080 0305 0131 1000 0021
CAIXABANK: ES49 2100 3947 5202 0003 1562
BBVA: ES63 0182 5947 1202 0015 0544

#CulturaeDeporte

www.concellodenegreira.gal