

ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2022-23

AEROBIC (CASA DE CULTURA)

+18 ANOS

GRUPO 1 (15 PRAZAS)	NIVEL INICIACIÓN	MARTES-XOVES 20:30 h - 21:30 h
GRUPO 2 (15 PRAZAS)	NIVEL INICIACIÓN	MARTES-XOVES 21:30 h - 22:30 h

ATLETISMO (IES XULIAN MAGARIÑOS/PEDRA MÁMOA)

GRUPO 1 (30 PRAZAS)	NIVEL INICIACION (8 a 12)	MARTES-XOVES 19:00 h- 20:00 h
GRUPO 2 (30 PRAZAS)	NIVEL 1 - ADULTOS	MARTES-XOVES 20:00 h- 22:00 h

COMERCIAL DANCE/HIP-HOP (IES XULIAN MAGARIÑOS)

NOVO

GRUPO 1 (12 PRAZAS)	7 A 10 ANOS	MÉRCORES 17:30 h- 18:30 h
GRUPO 2 (12 PRAZAS)	11 A 13 ANOS	MÉRCORES 18:30 h- 19:30 h
GRUPO 3 (12 PRAZAS)	+ 14 ANOS	MÉRCORES 19:30 h- 20:30 h

FUTBOL SALA (PEDRA MÁMOA)

PREBENXAMÍNS 1 (15 PRAZAS)	2015-2016	MARTES 16:45 h- 18:00 h
ALEVÍN 1 (15 PRAZAS)	2012	MARTES 18:00 h- 19:15 h
ALEVÍN 2 (15 PRAZAS)	2011	MARTES 19:15 h- 20:30 h
BIBERÓNS (15 PRAZAS)	2017	MÉRCORES 16:45 h- 18:00 h
BENXAMÍN 1 (15 PRAZAS)	2014	MÉRCORES 18:00 h- 19:15 h
BENXAMÍN 2 (15 PRAZAS)	2012	MÉRCORES 19:15 h- 20:30 h

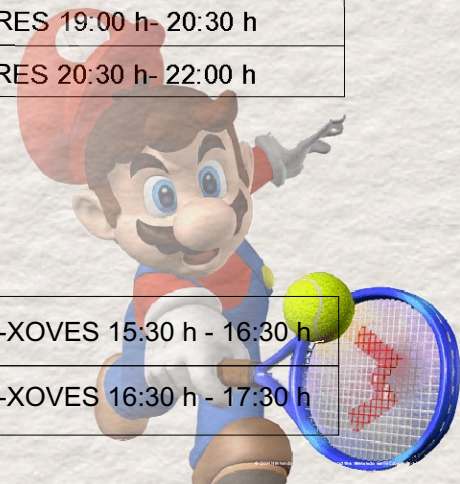
IOGA (CASA DE CULTURA)

+18 ANOS

GRUPO 1 (12 PRAZAS)	NIVEL_	MÉRCORES 17:30 h- 19:00 h
GRUPO 2 (12 PRAZAS)	NIVEL_	MÉRCORES 19:00 h- 20:30 h
GRUPO 3 (12 PRAZAS)	NIVEL_	MÉRCORES 20:30 h- 22:00 h

MULTIDEPORTE (CEIP O COTO)

GRUPO 1 (COMEDOR)	2016 e anteriores	MARTES-XOVES 15:30 h - 16:30 h
GRUPO 2 (NON COMEDOR)	2016 e anteriores	MARTES-XOVES 16:30 h - 17:30 h



PÁDEL (PEDRA MÁMOA)**+18 ANOS**

GRUPO 1	NIVEL 1 (5 PRAZAS)	LUNS 21:00 h
GRUPO 2	NIVEL 1 (5 PRAZAS)	LUNS 22:00 h
GRUPO 3	NIVEL 1 (5 PRAZAS)	MARTES 21:00 h
GRUPO 4	NIVEL 1 (5 PRAZAS)	MARTES 22:00 h
GRUPO 5	NIVEL 1 (5 PRAZAS)	MÉRCORES 18:00 h
GRUPO 6	NIVEL 1 (5 PRAZAS)	MÉRCORES 19:00 h
GRUPO 7	NIVEL 1 (5 PRAZAS)	MÉRCORES 20:00 h
GRUPO 8	NIVEL 1 (5 PRAZAS)	MÉRCORES 21:00 h
GRUPO 9	NIVEL 1 (5 PRAZAS)	MÉRCORES 22:00 h
GRUPO 10	NIVEL 1 (5 PRAZAS)	XOVES 21:00 h
GRUPO 11	NIVEL 1 (5 PRAZAS)	XOVES 22:00 h
GRUPO 12	NIVEL 1 (5 PRAZAS)	VENRES 18:00 h
GRUPO 13	NIVEL 1 (5 PRAZAS)	VENRES 19:00 h
GRUPO 14	NIVEL 1 (5 PRAZAS)	VENRES 20:00 h
GRUPO 15	NIVEL 1 (5 PRAZAS)	VENRES 21:00 h

PATINAXE (PAVILLON IES XULIAN MAGARIÑOS)

GRUPO 1 (15 PRAZAS)	NIVEL 0	LUNS-XOVES 16:30 h- 17:15 h
GRUPO 2 (15 PRAZAS)	NIVEL 1	LUNS-XOVES 17:15 h- 18:00 h
GRUPO 3 (15 PRAZAS)	NIVEL 2	LUNS-XOVES 18:00 h- 18:45 h
GRUPO 4 (15 PRAZAS)	ADULTOS	LUNS-XOVES 18:45 h- 20:00 h

PREDEPORTE (CEIP O COTO)

GRUPO 1 (COMEDOR)	3 a 5 anos	LUNS-MÉRCORES 15:30 h - 16:30 h
GRUPO 2 (NON COMEDOR)	3 a 5 anos	LUNS-MÉRCORES 16:30 h - 17:30 h

TENIS (PEDRA MÁMOA)

GRUPO 1 (10 PRAZAS)	NIVEL 2	SÁBADO 10:00 h- 11:00 h
GRUPO 2 (10 PRAZAS)	NIVEL 1	SÁBADO 11:00 h- 12:00 h
GRUPO 3 (10 PRAZAS)	NIVEL 0	SÁBADO 12:00 h- 13:00 h
GRUPO 4 (10 PRAZAS)	ADULTOS	SÁBADO 13:00 h- 14:00 h



XADREZ (CASA DE CULTURA)

GRUPO 1 (10 PRAZAS)	NIVEL _	XOVES 17:00 h - 18:00 h
GRUPO 2 (10 PRAZAS)	NIVEL _	XOVES 18:00 h - 19:00 h

XIMNASIA MAIORES (CASA DE CULTURA)

+55 ANOS

GRUPO 1 (20 PRAZAS)	NIVEL BÁSICO	MARTES-XOVES 10:00 h - 10:45 h
GRUPO 2 (20 PRAZAS)	NIVEL BÁSICO	MARTES-XOVES 11:00 h - 11:45 h

XIMNASIA MANTEMENTO (CASA DE CULTURA)

+18 ANOS

GRUPO 1 (15 PRAZAS)	NIVEL INICIACIÓN	LUNS-MÉRCORES 20:30 h - 21:15 h
GRUPO 2 (15 PRAZAS)	NIVEL INICIACIÓN	LUNS-MERCORES 21:30 h - 22:15 h

XIMNASIA RITMICA (PAVILLON IES XULIAN MAGARIÑOS)

GRUPO 1 (15 PRAZAS)	2017-2016	LUNS e XOVES 18:00 h - 19:00 h
GRUPO 2 (15 PRAZAS)	2015-2014	LUNS e XOVES 19:00 h - 20:00 h
GRUPO 3 (30 PRAZAS)	2013-2010	LUNS e XOVES 20:00 h - 21:30 h

ZUMBA (IES XULIAN MAGARIÑOS)

NOVO

GRUPO 1 (20 PRAZAS)	NIVEL _	MÉRCORES 21:00 h - 22:00 h

ACTIVIDADES IMPARTIDAS POR CLUBS:

BALONCESTO: (Horarios por determinar) - Pavillón Pedra Mámoa
(Club Brión Baloncesto)

FUTBOL: (Horarios por determinar) - Campo Municipal de Cepelo
(AD Nicrariense)

KARATE: (Horarios por determinar)
(Club Kárate O Coto)
(Club Kárate Akai Ryu)



ACTIVIDADES CULTURAIS

2022-23

TEATRO (CASA DE CULTURA)

GRUPO 1	2018 - 2016	MARTES 16:00 h- 17:00 h
GRUPO 2	2015 - 2011	MARTES 17:00 h- 18:15 h
GRUPO 3	2010 - 2003	MARTES 18:15 h- 20:00 h
ADULTOS	ANTERIORES 2003	MARTES 20:00 h- 22:00 h

INFORMATICA (CASA DE CULTURA)

GRUPO 1	NIVEL_	SÁBADOS 11:00 h- 12:30 h
GRUPO 2	NIVEL_	SÁBADOS 12:30 h- 14:00 h
GRUPO 3	ADULTOS	XOVES 20:00 h- 22:00 h

PINTURA E GRAVADO (CASA DE CULTURA)

GRUPO 1 (15 PRAZAS)	<2016	VENRES 16:30 h- 17:30 h
GRUPO 2 (15 PRAZAS)	NIVEL_	VENRES 17:30 h- 19:00 h
GRUPO 3 (15 PRAZAS)	NIVEL_	VENRES 19:00 h- 20:30 h
GRUPO 4 (15 PRAZAS)	NIVEL_	SÁBADOS 10:00 h- 11:20 h
GRUPO 5 (15 PRAZAS)	NIVEL_	SÁBADOS 11:20 h- 12:40 h
GRUPO 6 (15 PRAZAS)	NIVEL_	SÁBADOS 12:40 h- 14:00 h

DANZA TRADICIONAL (XIMNASIO CEIP O COTO)

GRUPO INICIACIÓN	NIVEL 0	VENRES 18:00 h- 19:00 h
GRUPO PERFECCIONAMENTO	NIVEL 1	VENRES 19:00 h- 20:30 h
XUVENIS/ADULTOS	NIVEL_	VENRES 20:00 h- 22:00 h



PANDEIRETA (CASA DE CULTURA)

GRUPO 1	NIVEL_	VENRES 16:30 h- 17:30 h
GRUPO 2	NIVEL_	VENRES 17:30 h- 18:30 h
GRUPO 3	ADULTOS	VENRES 20:30 h - 21:30 h
GRUPO 4	ADULTOS	VENRES 21:30 h- 22:30 h

SEVILLANAS (PAVILLÓN IES XULIAN MAGARIÑOS)

GRUPO 1	NIVEL 1	VENRES 19:00 h- 20:00 h
GRUPO 2	NIVEL 2	VENRES 20:00 h- 21:00 h
GRUPO 3	NENOS	MÉRCORES 17:00 h- 18:00 h
GRUPO 4	NIVEL 3	MÉRCORES 20:00 h- 21:00 h

INICIACION A MAXIA (CASA DE CULTURA)

GRUPO 1	8 A 10 ANOS	VENRES 17:00 h- 18:30 h
GRUPO 2	+ 10 ANOS	VENRES 18:30 h- 20:00 h
		Prezo: 15 €/mes

RECORDA:

- 1.- **PAZAS LIMITADAS** TANTO NAS ACT. CULTURAS COMO DEPORTIVAS
- 2.- **PAGO NUNHA ÚNICA CUOTA**
- 3.- **OBRIGATORIO CUMPRIR AS RECOMENDACIONES** QUE SERÁN ENTREGADAS POLOS MONITORES.
- 4.- PARA LEVAR A CABO UNHA ACTIVIDADE TERÁ QUE HABER UN **MÍNIMO DE 8 PERSOAS** NA ACTIVIDADE

#CulturaeDeporte

www.concellodenegreira.gal