

## ORGANIZA:



CONCELLO DE  
NEGREIRA



Deputación  
DA CORUÑA

## INFORMACIÓN E INSCRICIÓNS

Delegación de Cultura e Deportes

Rúa San Mauro, 11

15830 NEGREIRA (A Coruña)

Tlfo: 981 88 58 86 / Fax: 981 88 53 28

E-mail: cultura.deportes@concellodenegreira.es

www.concellodenegreira.gal

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES CULTURAIS

### OBRADOIRO DE DANZA TRADICIONAL (outubro a maio)

**Ximnasio C.E.I.P. O Coto**

**4-7 anos / 8-12 anos / + 12 anos / adultos**

Venres

Iniciación 18:00 – 20:00

Perfeccionamento 20:00 – 21:30

Prezo 40 €

### ESCOLA MUNICIPAL DE TEATRO (setembro a maio)

**Casa da Cultura de Negreira**

Comenzo o 15 de setembro

Martes

16:15 h. – 17:30 h. (3 a 6 anos)

17:30 h. – 18:45 h. (7 a 12 anos)

Xoves

18:00 h. – 20:00 h. (alumnos ESO e BACHARELATO)

20:00 h. – 22:00 h. (+17 anos)

Horario a convir (grupo 3ª idade)

Prezo 40 €

### INFORMÁTICA BÁSICA E AVANZADA (novembro a febreiro)

**Telecentro**

Horarios por determinar

Prezo: 40 €

### INICIACIÓN Á PINTURA E Ó GRAVADO

**Casa de Cultura de Negreira**

Venres de 16:30 h. a 17:30 h. (de 4 a 6 anos)

de 17:30 h. a 19:00 h.

de 19:00 h. a 20:30 h.

Sábados de 11:00 h. a 12:00 h. (de 4 a 6 anos)

de 12:00 h. a 13:30 h.

Prezo: 40 €

### PANDEIRETA (outubro a maio)

**Casa de Cultura de Negreira**

Sábados de 11:00 h. a 12:30 h. (grupo 1)

de 12:30 h. a 14:00 h. (grupo 2)

Prezo: 40 €

### SEVILLANAS (outubro a maio)

**Instituto Xulián Magarinos**

Venres de 18:00 h. a 19:00 h. (nenos/as)

de 19:00 h. a 20:30 h. (grupo 1 - adultos)

de 20:30 h. a 22:00 h. (grupo 2 - adultos)

Prezo: 40 €

## OUTRAS ACTIVIDADES

### ENTROIDO (febrero/marzo)

**Rúas de Negreira**

A partir das 16:00 h.

Recoñecido como un dos mellores Entroidos da comarca, repartíranse entre os participantes miles de euros.

### MES DE TEATRO (abril/maio)

**Auditorio da Casa de Cultura**

Horarios por determinar

Neste ciclo de teatro participaran compañías profesionais e afeccionadas.

### CICLO DE MONÓLOGOS (outubro)

**Auditorio da Casa de Cultura**

### VERÁN CULTURAL (xullo/agosto/setembro)

**Distintas localizacións**

Máis de 70 espectáculos entre teatro, títeres, novo circo, cine na rúa, etc... inundan as rúas e prazas de Negreira.

### NICRAROCK (xullo)

**Parque do Coto**

A partir das 22:00 h.

Festival de rock coa participación de grupos novéis.

### NOITE FOLK (agosto)

**Refuxio de Pescadores de Covas**

A partir das 22:00 h.

É a gran Festa do Folk na nosa vila, participando os mellores grupos de Galicia e norte de España.

### FEIRA DO ROMÁNICO (1º fin de semana de setembro)

**Rúa de San Mauro e Campo da Feira**

### FESTIVAL DE BANDAS DE MÚSICA POPULAR (setembro)

**Praza do Concello/Auditorio Centro Sociocultural (en caso de choiva)**

Horario: 18:00 h.

### NADAL (novembro-décembro)

**Distintas localizacións**

Máis de 20 espectáculos como maxia, títeres, cine infantil realízanse nestas datas tan entrañables.

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS E CULTURAIS NEGREIRA

ANÓTATE  
NA DELEGACIÓN  
DE CULTURA E DEPORTES  
ATA O 11 DE OUTUBRO

INICIO DAS CLASES A 1ª SEMANA  
DE OUTUBRO

2019-2020





# SAÚDA

Como alcalde de Negreira, comprácame saudar a todos os usuarios das Escolas Deportivas e Culturais que o Concello oferta para esta tempada 2018/19, coa idea de levar o deporte e a cultura a todos os cidadáns, cunha ampla oferta de actividades dirixidas a todos os públicos.

Contamos cunha instalación de primeiro nivel, o Complexo de Pedra Mámoa como centro neuráxico do deporte negreirés e cuns clubs, asociacións e entidades cos que traballar estreitamente, codo con codo, xa que os seus éxitos son os nosos éxitos.

Por outra banda a Casa de Cultura, lugar onde se levan a cabo todos os programas de ocio para os nosos xóvenes e adultos. É por isto, que poremos a vosa disposición todo o noso compromiso, apoio e gañas para que se logren as vosas metas para levar o nome de Negreira o máis alto. O dinamismo que caracteriza o deporte e a cultura é o que queremos que teña esta área municipal, un dinamismo que temos que conquistar entre todos, usuarios, técnicos e políticos, implicarnos profundamente, facéndonos partícipes dos vosos proxectos, ideas, suxerencias, peticións, etc para dunha maneira interactiva e dinámica cheguen cada vez máis e máis lexos e entre todos consigamos que cada vez máis xente practique algunha actividade física ou participe dalgúnha actividade de ocio e tempo libre.

Por todo isto, contamos contigo, practica deporte en Negreira, anótate a algunha actividade cultural, non te quedes na casa, faite parte importante da nosa programación.

Moita sorte neste novo curso.

**Jorge Tuñas Caamaño**  
Alcalde de Negreira

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

**ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS** 1 de outubro – 30 de abril

## NENOS

**ACTIV. PREDEPORTIVAS** (nados 2015 e anteriores) **C.E.I.P. O Coto**  
Luns e venres: de 15:30 h. a 17:30 h. (prazas limitadas)

**ATLETISMO** (nados 2012 e anteriores) **I.E.S. Xullán Magariños**  
Martes e xoves: de 19:30 h. a 22:00 h.

**BALONCESTO** (nados 2012 e anteriores) **Pavillón Pedra Mámoa**  
Luns e Xoves: de 17:00 h. a 19:00 h. (de 5 a 12 anos)

**BALONMÁN** (nados 2010 e anteriores) **Pavillón Pedra Mámoa**

**CICLISMO** (+info: 696 098 035) **Club Ciclista Negreira**

**FÚTBOL-SALA** (nados 2013 e anteriores) **Pavillón Pedra Mámoa**  
Martes e mércores: de 16:45 h. a 20:30 h.

**JUDO** (nados 2014 e anteriores)

**KÁRATE**  
Clube Karate "O Coto" + info: 666 238 956  
Clube "Akay-ryu" + info: 610 132 495

**MULTIDEPORTE** (nados 2012 e anteriores) **C.E.I.P. O Coto**  
Martes e xoves: de 15:30 h. a 17:30 h. (prazas limitadas)

**PATINAXE** (nados 2014 e anteriores) **I.E.S. Xullán Magariños**  
Luns e xoves: de 16:45 h. a 20:00 h.

**TENIS** (nados 2012 e anteriores) **Pistas de tenis de Pedra Mámoa**  
Sábados: de 10:00 h. a 13:00 h.

**VOLEIBOL** (nados 2012 e anteriores) **I.E.S. Xullán Magariños**  
Luns e xoves: de 16:00 h. a 18:00 h.

**XADREZ** (nados 2012 e anteriores) **Casa de Cultura**  
Xoves: de 17:00 h. a 19:00 h. (prazas limitadas)

**XIMNASIA RÍTMICA/ARTÍSTICA** (nados 2014 e anteriores) **I.E.S. Xullán Magariños**  
Luns e mércores:  
Grupo iniciación de 18:30 h. a 19:15 h.  
Grupo perfeccionamento de 19:15 h. a 20:00 h.  
Grupo competición: de 20:00 h. a 21:45 h.

**NATACIÓN** (nados 2015 e anteriores) **Piscina Municipal**  
Meses xullo e agosto

## ADULTOS

**AEROBIC** (+18 anos) **Centro Sociocultural**  
Martes e xóves: de 20:30 h. a 21:15 h. (prazas limitadas)  
Martes e xóves: de 21:30 h. a 22:10 h.

**ATLETISMO** (+18 anos) **I.E.S. Xullán Magariños**  
Martes e xóves: de 20:00 h. a 22:00 h.

**IOGA** **I.E.S. Xullán Magariños**  
Mércores: de 19:30 h. a 21:00 h. (grupo 1)  
de 21:00 h. a 22:30 h. (grupo 2)

**PÁDEL** **Pista de Pádel**  
Mércores: de 19:00 h a 22:00 h.  
Venres: de 18:00 h. a 22:00 h.

**PATINAXE** (+16 anos) **Pavillón Pedra Mámoa**  
Luns e xóves: de 19:45 h. a 20:30 h.

**TENIS** (+16 anos) **Pistas de tenis de Pedra Mámoa**  
Sábados: de 12:00 h. a 14:00 h.

**TENIS DE MESA** (horario por determinar)

**XIMNASIA DE MANTEMENTO** (+18 anos) **Centro Sociocultural**  
Lúns e mércores de 20:30 h. a 21:15 h. (prazas limitadas)  
Lúns e mércores de 21:30 h. a 22:15 h.

**XIMNASIA PARA MAIORES** (+55 anos) **Centro Sociocultural**  
Martes e xóves: de 10:00 h a 10:45 h.  
Martes e xoves de 11:00 h. a 11:45 h.

## PREZOS

- 40 € por persona
- 35 € máis dun membro dunha familia ou dunha escola deportiva
- 30 € máis de dous membros dunha familia ou dúas escolas deportivas
- 50 € Ximnasia mantemento / aeróbic
- 40 € Ximnasia maiores
- Actividades predeportivas e Multideporte son gratuítas

Ingresar na conta do Concello (en Abanca ou Banco Popular, e traer xustificante) cubrir follas de inscrición e entregar na oficina da Delegación de Cultura e Deportes.

# OUTRAS ACTIVIDADES

**XI ANDAINA POPULAR** **29 de setembro de 2018**  
Camiño de Fistera no tramo de Negreira  
ORGANIZA: Concello de Negreira

**LIGA E COPA DE FÚTBOL SALA 2018/19** **outubro a maio**  
Torneo para categoría Senior  
Pavillón Pedra Mámoa  
Prezo inscrición 270 € e prazo de inscrición ata o 5 de outubro

**XXXIX CARREIRA POPULAR** **11 novembro 2018**  
Circuito urbano polas rúas da vila  
CATEGORÍAS: benxamín – alevín – infantil – promesa – xuvenil – cadete senior – veterano e superveteranos

**VIII GALA DO DEPORTE** **febreiro 2019**  
Auditorio Centro Sociocultural  
ORGANIZA: Concello de Negreira

**VI GALA DE XIMNASIA RÍTMICA** **maio 2019**  
Pavillón Polideportivo de Pedra Mámoa

**LIGA DE TENIS 2019** **maio-xullo 2019**  
Pistas de Tenis de Pedra Mámoa  
ORGANIZA: Concello de Negreira

**IV TRIATLON SOLIDARIO** **xuño 2019**  
Organiza: FEGATRI

**TORNEO DE FÚTBOL BASE** **xuño 2019**  
Campo de Cepelo  
CATEGORÍAS: benxamín – alevín – infantil – cadete e xuvenil  
ORGANIZA: S.D. Negreira

**IV TORNEO DE PADEL** **xullo 2019**  
Organiza: Clube de Tenis de Negreira

**XIII DÍA DA BICICLETA** **setembro 2019**  
Rúas de Negreira  
ORGANIZA: Concello de Negreira

**INICIACIÓN Á VELA** **xuño ou xullo 2019**  
ORGANIZA: Deputación de A Coruña – Concello de Negreira

**XVI CAMPAMENTO DEPORTIVO** **xullo ou agosto 2019**  
Colexio Calvo Sotelo (A Coruña)  
ORGANIZA: Deputación de A Coruña – Concello de Negreira

**ACTIVIDADES DE AVENTURA** **xullo ou agosto 2019**  
Cascada do Ézaro  
IDADE: maiores de 18 anos

**CAMPIONATOS DE KÁRATE** **por determinar**  
Pavillón Polideportivo de Pedra Mámoa  
ORGANIZA: Clube de karate "O Coto" e Clube de Karate "Akay-ryu"

(Para todo o curso)