

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORÍA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM5
13	64	Luis	Calvo Castro	M	Ninguno	34:18	3:26	34:17	Veteranos 35	13	2	16:44
17	45	Ruben	Martinez Mayo	M	Atletismo Negreira	35:07	3:31	35:05	Sénior	17	5	17:20
22	60	Jorge	Crespo Arias	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	35:17	3:31	35:16	Veteranos 35	22	7	17:38
36	31	Miguel	Vieito Valenzuela	M	Club Deportivo San Paio	35:48	3:34	35:46	Sénior	33	9	17:58
37	44	Carlos	Martinez Mayo	M	Atletismo Negreira	35:54	3:35	35:52	Sénior	34	10	17:50
74	179	Abelardo	Soler Rivas	M	Atletismo Negreira	37:58	3:47	37:47	Veteranos 35	69	16	19:16
141	197	Juan José	Noya Rodríguez	M	Ninguno	40:16	4:00	40:07	Veteranos 40	133	26	20:03
146	127	Marcos	Campos Lueiro	M	Atletismo Santiago	40:32	4:03	40:28	Sénior	137	40	19:57
163	95	Samuel	Fernández Redondo	M	Club Triatlón Cervecería O Coton Negreira	40:56	4:04	40:46	Sénior	153	43	20:18
191	320	Roberto	Tuñas Gonzalez	M	Ninguno	41:50	4:10	41:37	Sénior	180	52	20:15
200	314	Juan Jose	Bello Garcia	M	Ninguno	42:04	4:12	41:58	Sénior	189	55	20:56
213	316	Rubén	Forjan Lema	M	Ninguno	42:37	4:14	42:19	Sénior	201	58	20:58
241	281	Rubén	Suárez Carballo	M	Ninguno	43:29	4:19	43:12	Veteranos 45	228	35	22:04
274	440	Adolfo Manuel	Barbosa Perez	M	Ninguno	44:46	4:27	44:25	Superveteranos	257	11	22:04
279	313	Alejandro	Caamaño Lira	M	Ninguno	44:50	4:28	44:43	Sénior	262	71	22:24
283	411	Luis	Pais Sieira	M	Ninguno	45:01	4:28	44:44	Veteranos 45	266	38	22:14
292	243	Francisco	Pais Trigo	M	Ninguno	45:37	4:32	45:24	Veteranos 40	274	49	22:22
353	363	Irma Elizabeth	Oroña Gonzalez	F	Atletismo Negreira	48:01	4:46	47:47	Veteranos 35	23	4	23:57
377	480	José Manuel	García Antelo	M	Ninguno	48:57	4:52	48:40	Veteranos 35	349	83	24:17
410	540	Mª Isabel	Teiga Pensado	F	Atletismo Negreira	49:56	4:57	49:33	Veteranos 45	34	3	24:48
415	566	Victor	Ferreiro Lamas	M	Atletismo Negreira	50:05	4:58	49:39	Veteranos 50	381	32	24:50
427	396	Manuel	Sanmartín Malvárez	M	Club Triatlón Cervecería O Coton Negreira	50:34	5:02	50:22	Veteranos 40	389	78	24:38
426	439	Alfredo	Atrio González	M	Atletismo Negreira	50:34	5:02	50:21	Veteranos 50	388	33	24:38
428	484	Mercedes	Freire Manteiga	F	Atletismo Negreira	50:35	5:01	50:13	Veteranos 35	39	9	25:03
443	532	Jesus	Alonso Vieito	M	Ninguno	51:40	5:08	51:16	Veteranos 40	402	81	25:11
457	330	Wendel	De Souza Silibri	M	Ninguno	52:47	5:14	52:26	Sénior	414	88	25:42
483	456	Laura Elena	Vlad	F	Ninguno	55:15	5:30	55:03	Sénior	51	11	25:38
496	582	Marina	Cajuso Barbazan	F	Atletismo Negreira	57:11	5:41	56:47	Superveteranos	57	4	28:19
503	534	Monica	Suarez Caamaño	F	Ninguno	1:00:09	5:59	59:44	Veteranos 45	60	6	29:38
505	528	Tomás	Romero Guzmán	M	Ninguno	1:00:25	6:00	59:56	Veteranos 40	445	91	28:13
504	553	Jose Manuel	Rodriguez Lopez	M	Ninguno	1:00:25	6:00	59:56	Veteranos 50	444	42	28:12