

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 5Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEX	PTO CAT	TIEMPO CONTROL
6	656	Marcos	Pérez Lourido	M	Atletismo Negreira	19:11	3:50	19:10	Absoluta	6	5	12:08
21	673	Jose Mª	Ruso Giraut	M	Atletismo Negreira	20:11	4:02	20:09	Absoluta	21	11	12:41
23	596	Diego	Bello Graiño	M	Ninguno	20:28	4:04	20:19	Absoluta	23	12	12:58
28	607	Alberto	García Golan	M	Atletismo Negreira	20:46	4:09	20:43	Absoluta	28	14	13:11
31	743	Raul	García Gerpe	M	Ninguno	21:00	4:12	21:00	SUB-18 Xuvenil	31	8	13:37
39	731	Javier	Lopez Torreiro	M	Ninguno	21:32	4:19	21:32	SUB-18 Xuvenil	36	11	13:55
42	675	Benigno	Freire Esparís	M	Ninguno	22:01	4:24		Absoluta	39	19	14:07
43	722	Oscar	Parente Turnes	M	Atletismo Negreira	22:04	4:25	22:03	SUB-18 Xuvenil	40	13	13:51
44	597	Leandro	Eiras Lueiro	M	Ninguno	22:08	4:25	22:05	Absoluta	41	20	13:53
46	638	Jesus	Couso Garcia	M	Atletismo Negreira	22:23	4:28	22:19	Absoluta	42	21	13:56
49	696	Fabian	Alvite Martinez	M	Atletismo Negreira	22:40	4:32	22:39	SUB-16 Cadete	43	9	14:41
53	670	Fernando	Suárez Rey	M	Ninguno	22:56	4:35	22:52	Absoluta	45	23	14:41
58	601	Adrián	Queijo Abruñeiras	M	Ninguno	23:24	4:40	23:20	Absoluta	48	25	14:57
59	723	Sara	Lougzili Talaa	F	Atletismo Negreira	23:25	4:41	23:25	SUB-18 Xuvenil	11	3	14:50
70	495	Corinne	Alsina Forjan	F	Atletismo Negreira	24:20	4:51	24:19	SUB-20 Xunior	13	4	15:41
71	653	Silvia	Andrade Raña	F	Ninguno	24:26	4:52	24:22	Absoluta	14	5	15:38
72	724	Alba	Perez Nieto	F	Atletismo Negreira	24:32	4:54	24:31	SUB-18 Xuvenil	15	4	15:42
73	627	Alberto	Agra Liñares	M	Ninguno	24:53	4:58	24:48	Absoluta	58	31	16:05
77	691	Alba	Cuns Iglesias	F	Atletismo Negreira	25:29	5:06	25:28	SUB-16 Cadete	18	7	16:13
78	606	Laura	Dopazo Gomez	F	Atletismo Negreira	25:34	5:06	25:30	Absoluta	19	8	16:19
79	605	Laura	Liñares Pose	F	Atletismo Negreira	25:42	5:08	25:38	Absoluta	20	9	16:19
81	697	Ines	Tuñez Ferrin	F	Atletismo Negreira	26:06	5:13	26:05	SUB-16 Cadete	21	8	16:26
89	721	Belen	Gosende Gonzalez	F	Atletismo Negreira	27:11	5:26	27:09	SUB-18 Xuvenil	28	5	17:23
96	617	Cristina	García Lueiro	F	Ninguno	28:15	5:38	28:09	Absoluta	32	18	18:10
112	598	Vanessa	Ponte Moledo	F	Club Triatlón Cervecería O Coton Negreira	29:53	5:57	29:48	Absoluta	42	26	19:11
114	603	Nuria	Garcia Couceiro	F	Club Cervecería O Cotón Negreira	29:53	5:57	29:48	Absoluta	44	28	19:12
113	618	María	Maroñas Allo	F	Ninguno	29:53	5:57	29:48	Absoluta	43	27	19:11
115	725	Paula	Perezcantelar	F	Atletismo Negreira	30:10	6:02	30:08	SUB-18 Xuvenil	45	6	19:24
131	659	Juan Antonio	Berrayarza Lanzó	M	Club Triatlón Cervecería O Coton Negreira	36:12	7:13	36:07	Absoluta	74	46	22:51
132	686	Alba	Pisco Varela	F	Ies Xulian Magariños	36:19	7:16	36:18	SUB-16 Cadete	58	13	21:45
133	693	Alejandro	Tuñas Garcia	M	Atletismo Negreira	38:34	7:42	38:32	SUB-16 Cadete	75	15	24:16
134	663	Mariela	Barca Villanta	F	Atletismo Negreira	38:47	7:44	38:39	Absoluta	59	37	24:03
135	672	Maria	Vilas Fernandez	F	Atletismo Negreira	38:47	7:44	38:40	Absoluta	60	38	24:03
136	681	Olga Erena	Morejon Del Llano	F	Ninguno	41:14	8:13	41:09	Absoluta	61	39	26:27